

PROGRAMME DE FORMATION

1000 PREMIERS JOURS

PARCOURS PÉRINATAL DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

2026

Jour 1 – 1000 premiers jours et Accompagnement Périnatal MATIN

Concept des 1000 premiers jours (1 heure) :

- Importance de la prévention précoce et éclairage sur les vulnérabilités de cette période

Déclaration de grossesse et démarches administratives (1 heure) :

- Procédures et formalités liées à la déclaration de grossesse.
- Rôle des différents acteurs de santé et sociaux dans le suivi administratif de la grossesse.

Consultations prénatales (1 heure) :

- Objectifs des consultations prénatales.
- Fréquence et planning des consultations tout au long de la grossesse.
- Contenu des consultations : suivi médical, conseils de prévention, dépistage éventuel de complications.

Entretiens prénatal et post-natal précoces (1 heure) :

- Définition et objectifs des entretiens prénatal et post-natal précoces.
- Rôle des professionnels de santé dans la conduite de ces entretiens.
- Importance des entretiens pour le soutien psychologique, l'information sur la parentalité et la mise en place de réseaux de soutien.
- Exercices pratiques de simulation d'entretiens pour renforcer les compétences d'écoute active et de communication avec les parents.

Mobilisation des ressources disponibles dans la communauté (1 heure) :

- Identification des services sociaux locaux offrant un soutien aux familles en difficulté.
- Collaboration avec les professionnels de santé pour un suivi médical et psychologique adapté.
- Recours aux associations de soutien familial pour des groupes de parole, des activités parent-enfant, etc.

APRES-MIDI

Mise en situation et jeux de rôle avec scénario complexe utilisant les outils numériques des 1000 premiers jours

EVALUATION

Jour 2 – Développement de l'enfant et Soutien aux Parents

MATIN

La parentalité (1 heure) suivi d'échanges avec le groupe :

- Définition de la parentalité
- Signification de la notion de "famille"
- Pourquoi s'intéresser à la parentalité dans le cadre des 1000 premiers jours ?

Théorie de l'attachement suivi d'échanges avec le groupe (1 heure) :

- Concepts fondamentaux de la théorie de l'attachement : lien parent-enfant, sécurité affective, exploration et base de sécurité.
- Impact des différents styles d'attachement sur le développement de l'enfant et sur les relations futures.

Besoins de l'enfant suivi d'échanges avec le groupe (1 heure) :

- Besoins physiologiques de l'enfant : alimentation, sommeil, soins corporels.
- Besoins affectifs de l'enfant : amour, sécurité, attention.
- Besoins développementaux de l'enfant : exploration, stimulation, apprentissage.

Repérer les signes de fragilité chez les parents suivi d'échanges avec le groupe (1 heure) :

- Signes de dépression post-partum chez la mère et le père.
- Manifestations de l'épuisement parental et du stress familial.
- Comportements parentaux inadaptés liés à des difficultés personnelles ou relationnelles.

APRES-MIDI

Mise en situation et jeux de rôle avec scénario complexe utilisant les connaissances acquises sur les démarches, le parcours pré et postnatal

EVALUATION